

BH41003 Wortmedizin – Mit Worten heilen statt verletzen

Beginn	Donnerstag, 12.03.2026, 13:45 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	17,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Bodo G. Toelstede
Kursort	KHH Raum 2, Am Kirchhof 10, 27356 Rotenburg (Wümme)

Unsere Worte haben Wirkung – auf uns selbst und auf andere. Doch oft sprechen wir in Mustern, die mehr schaden als helfen: abwertend, urteilend oder empathielos. Diese „sprachlichen Gewohnheiten“ können auf Dauer belasten und sogar krank machen. Dieser Kurs möchte ihnen helfen, solche ungesunden Kommunikationsmuster zu erkennen und in eine positive, wertschätzende Sprache zu verwandeln. Basierend auf Erkenntnissen aus Psychologie, Neurowissenschaft und alten Weisheitslehren erfahren Sie, wie Sprache zu mehr innerer Ruhe, Gesundheit und guter Beziehungsgestaltung beitragen kann. Ein Kurs für alle, die bewusster sprechen, gesünder leben und besser miteinander umgehen möchten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.03.2026	13:45 - 14:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Raum 2
19.03.2026	13:45 - 14:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Raum 2
09.04.2026	13:45 - 14:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Raum 2
16.04.2026	13:45 - 14:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Raum 2
23.04.2026	13:45 - 14:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Raum 2