

AX32101 "Nicht die Butter vom Brot... " Verbale Selbstbehauptung - Bildungsurlaub

Beginn	Mittwoch, 16.06.2021, 09:00 - 16:15 Uhr
Kursgebühr	114,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Markus Holtermann
Kursort	KHH Auditorium, Am Kirchhof 10, 27356 Rotenburg

Manchmal hilft nett sein einfach nicht weiter. Aber wie geht "nicht-nett", ohne aggressiv, destruktiv oder zickig zu wirken? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Grenzen deutlich zu machen, verbale Angriffe zurück zu weisen und sich Respekt zu verschaffen. Inhalte sind u.a.: schlagfertig reagieren; Höflichkeit einfordern; Beleidigungen wirksam zurückweisen; Nein sagen, wenn wir Nein meinen; das eigene Ja wertvoll machen. Bitte mitbringen: Schreibzeug und USB-Stick (ca. 3 GB).

Keine Gebührenermäßigung möglich!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.06.2021	09:00 - 16:15 Uhr	Rathaus Sitzungsraum 4
17.06.2021	09:00 - 16:15 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium
18.06.2021	09:00 - 16:15 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium