

AV32009 Stressbewältigung am Arbeitsplatz: Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR) - Bildungsurlaub

Beginn	Montag, 29.06.2020, 09:00 - 15:30 Uhr
Kursgebühr	156,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Marlis Behnken
Kursort	KHH Auditorium, Am Kirchhof 10, 27356 Rotenburg

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.06.2020	09:00 - 15:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium
30.06.2020	09:00 - 15:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium
01.07.2020	09:00 - 15:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium
02.07.2020	09:00 - 15:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium
03.07.2020	09:00 - 15:30 Uhr	Kantor-Helmke-Haus Auditorium